

UTILISATION DE LA CARTOGRAPHIE CORPORELLE COMME MÉTHODE DE RECHERCHE : RÉFLEXIONS SUR LA VIOLENCE ET LA RÉINTÉGRATION EN RÉPUBLIQUE CENTRAFRICAINE

Cette fiche d'information présente des considérations méthodologiques fondées sur les recherches menées pour le rapport du RESOLVE Network, intitulé « [Traumatismes, Prévention de la violence et Réintégration : Tirer des enseignements des récits de jeunes sur les conflits en République centrafricaine](#), » par Pauline Zerla. En plus des méthodes standard de collecte de données telles que les entrevues et les discussions de groupes, la collecte de données entreprise pour ce rapport a utilisé une méthode tenant compte des traumatismes appelée cartographie corporelle. L'utilisation de cartes corporelles, des images grandeur nature d'un corps humain avec des représentations visuelles des expériences, dans la recherche peut permettre aux personnes de réfléchir à des expériences potentiellement difficiles par un processus non verbal. Compte tenu de la pertinence potentielle de cet outil dans les études futures examinant le lien entre le conflit, la réintégration, la santé mentale et le traumatisme, cette fiche d'information résume la discussion sur la mise en œuvre de cette méthode avec des considérations pour ceux qui espèrent l'adapter à leur propre usage.

Pour en savoir plus, voir : Zerla, Pauline. [Traumatismes, Prévention de la violence et Réintégration : Tirer des enseignements des récits de jeunes sur les conflits en République centrafricaine](#). RESOLVE Network, 2024.

RÉFLEXIONS SUR L'APPLICABILITÉ DE LA MÉTHODE



La cartographie corporelle, une approche originaire d'Afrique du Sud, d'Amérique du Sud et des Caraïbes, est bien adaptée pour générer des données ou créer un espace pour mener des discussions de groupe axées sur les expériences des participants. Les cartes corporelles sont plus informatives lorsque les participants ont également la possibilité de discuter de celles-ci.



La cartographie corporelle permet aux participants de mieux s'appropriier la collecte de données, ce qui leur permet de partager ce qu'ils sont à l'aise de partager sans la pression d'un cadre de recherche plus rigide. En pratique, la cartographie corporelle offre une approche pour apprendre des participants et se concentrer sur les expériences vécues. De cette manière, elle peut éclairer la pratique et l'évaluation de la consolidation de la paix, et présenter un intérêt pour la consolidation de la paix locale.



Au-delà de sa valeur en tant que méthode de recherche, la cartographie corporelle pourrait être utilisée comme outil de suivi, d'évaluation et d'apprentissage des activités de santé mentale et de soutien psychosocial et des programmes de consolidation de la paix.

RÉFLEXIONS SUR LES AVANTAGES DE LA MÉTHODE



Ce choix méthodologique offre l'occasion de commencer à discuter de questions difficiles et complexes essentielles à l'étude des conflits. Cette méthode donne également des informations auxquelles les chercheurs ne s'attendaient peut-être pas. En République centrafricaine, les relations entre déplacement et réintégration sont devenues évidentes pour beaucoup. Le succès de l'utilisation de la cartographie corporelle dépend de la préparation, de l'adaptation et de la mise en œuvre.



Une approche méthodologique combinée, comme celle utilisée en République centrafricaine, permet à la recherche d'explorer certaines expériences traumatisantes tout en créant un espace sûr grâce à la cartographie corporelle. En dessinant des souvenirs, des lieux et des événements, les participants illustrent l'impact des traumatismes et des conflits sur leur vie quotidienne. Cela permet d'examiner l'impact traumatisant des conflits sur les individus et leurs communautés locales.



La cartographie corporelle permet de discuter des souvenirs et des événements sans le cadre strict d'une chronologie. Les personnes ayant subi un traumatisme ont souvent une relation complexe avec le temps. Éliminer ces obstacles en se concentrant sur les expériences et les émotions, plutôt que sur une chronologie précise, facilite le processus. La cartographie corporelle encourage les chercheurs à centrer les récits personnels des participants et est renforcée par sa flexibilité.

RÉFLEXIONS SUR LES LIMITES DE LA MÉTHODE



La cartographie corporelle est une approche précieuse pour la recherche d'histoires individuelles, mais ce n'est pas une panacée. En République centrafricaine, la recherche a révélé que la cartographie corporelle convenait mieux à certains groupes. Les hommes adultes, par exemple, n'ont pas trouvé la méthode engageante ou, dans certains cas, appropriée. Dans certains contextes, les normes sociales peuvent empêcher l'utilisation de la cartographie corporelle avec certains groupes.



Bien que la cartographie corporelle puisse être plus accessible à certaines communautés, comme celles qui sont moins à l'aise pour parler ou écrire, elle présente néanmoins certaines limites. En RCA, certains participants étaient gênés de dessiner, tandis que d'autres se sentaient obligés d'ajouter du contenu à leurs cartes pendant les sessions. L'atelier de cartographie corporelle doit être flexible et sûr, car certains participants peuvent vouloir une pause, sauter certaines parties ou s'attarder sur des parties spécifiques.



Les dessins eux-mêmes doivent faire l'objet d'un plan précis avant la collecte des données (ou la mise en œuvre) et en collaboration avec les partenaires de la communauté. Dans certains contextes, il peut être plus approprié de conserver les dessins, tandis que dans d'autres, il peut être plus approprié de les rendre aux participants ou de les partager avec les communautés. Quelle que soit la stratégie adoptée, le bien-être, la sécurité et la sûreté des participants doivent demeurer la priorité.

RESOLVE NETWORK

Meilleure recherche | Pratique éclairée | Amélioration de la politique sur l'extrémisme violent

www.resolvevet.org | [@resolvevet](https://twitter.com/resolvevet)

Les opinions exprimées dans cette publication sont celles des auteurs. Elles ne reflètent pas nécessairement le point de vue du réseau RESOLVE, des partenaires reconnus ayant contribué à la production de cette publication, de l'Institut américain pour la paix ou de toute entité du gouvernement américain.



RESOLVE est hébergé à l'Institut américain pour la paix, s'appuyant sur les dix années d'engagement profond de l'Institut dans les communautés touchées par le conflit



RESOLVE tient à remercier le Bureau pour l'Afrique de l'Agence américaine pour le développement international (USAID) pour son généreux soutien à ce rapport et à l'Initiative de recherche sur les enseignements tirés des approches locales de consolidation de la paix.